



Frequente dragers van mondkapjes ervaren steeds vaker droge en geïrriteerde ogen.

De nieuwe COVID-19 maatregelen verplichten ons tot het dragen van een mondkapje in openbare ruimtes om het risico op de verspreiding van het virus via de neus en mond te verkleinen. Maar welke gevolgen heeft dit frequent dragen van een mondkapje voor de gezondheid van onze ogen?

Recentelijk hebben twee Amerikaanse oogartsen een "commentary" gepubliceerd in het blad "Ophthalmology and Therapy" waarin zij de niet eerder beschreven gevolgen voor de ogen door het frequent dragen van een mondkapje bespreekbaar maken.

DE SITUATIE

Mondkapjes hebben vaak niet de optimale pasvorm, dat kan leiden tot de volgende situaties:

- 1) De luchtstroom verlaat het mondkapje aan de bovenzijde en stroomt voor de ogen langs (zie figuur 1). Hierdoor ontstaat een verhoogde verdamping van de traanfilm. Dit kan leiden tot diverse gevolgen waaronder irritatie van het oogoppervlak en ontstekingsreacties.
- 2) Men plakt het mondkapje vast aan het gezicht wat de normale beweging van het onderooglid nadelig beïnvloed. Hierdoor kan een ectropion ontstaan of een onvolledige sluiting van de oogleden bij het knipperen. Dit kan leiden tot diverse aandoeningen van de oogleden of het oogoppervlak.

Figuur 1:
Illustratie luchtstroom bij het
dragen van mondkapjes



- 3) Door de irritatie die ontstaat gaat men meer dan normaal in de ogen wrijven. Dit kan diverse ernstige gevolgen hebben voor het oogoppervlak, waaronder het ontstaan van roodheid door het scheuren van bloedvaten of het mogelijk optreden van een vervorming van de cornea.

WAT KUNNEN WIJ ONZE KLANTEN ADVISEREN OM DE OGEN ZO GOED MOGELIJK TE BESCHERMEN?

Théa Pharma heeft een aantal tips voor de behandeling van droge ogen en preventieve praktische tips opgesteld om uw klanten goed van dienst te zijn:

Tips voor de behandeling van droge ogen:

- 1) Adviseer een bevochtigende, herstellende en beschermende kunsttraan om de gezondheid van het oogoppervlak te bevorderen en irritatie te voorkomen (Thealoz® Duo).
- 2) Adviseer goede ooglidhygiëne om de hygiëne en gezondheid van de oogleden te bevorderen (Blephaclean®).
- 3) Maak voedingssupplementen bespreekbaar omdat deze de algehele gezondheid van het oog kunnen ondersteunen (Resvega®).



Preventieve praktische tips:

- 1) Kies een mondkapje met een goede pasvorm om de luchtstroom via de ogen te beperken.
- 2) Indien het mondkapje wordt vastgeplakt op de huid onder de ogen, zorg dat de oogleden normaal kunnen functioneren (volledig sluiten).
- 3) Neem indien mogelijk regelmatig pauzes tijdens het dragen van een mondkapje waardoor deze even af kan en de ogen kunnen herstellen.
- 4) Knipperoefeningen waarbij de oogleden volledig gesloten worden.
- 5) Wrijf zo min mogelijk in de ogen om eventuele besmetting en andere aandoeningen te voorkomen.

Indien u vragen of opmerkingen heeft naar aanleiding van dit artikel, neem dan contact op met uw accountmanager van Théa Pharma of ondergetekende.

Julius Wouters
Project/Accountmanager OTC
E-mail: julius.wouters@theapharma.com

